

PENGERTIAN

Insulin adalah hormon alami yang diproduksi oleh tubuh yang berfungsi melakukan penyerapan karbohidrat dan gula darah dalam tubuh dan mengendalikan gula darah.

TUJUAN PEMBERIAN INSULIN:

Untuk mengontrol kadar gula darah dalam pengobatan Diabetes Mellitus.



TEMPAT ATAU LOKASI

PENYUNTIKAN INSULIN

1. Daerah perut
2. Daerah lengan atas
3. Daerah paha dan bokong



Cara Penyuntikan Insulin



Oleh:

Nor Anila Sari

20160305041

PROGRAM PROFESI NERS
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2017

CARA PENYUNTIKAN INSULIN

1. Lepaskan penutup pena atau topi
Jika menggunakan intermediate-acting insulin dengan lembut putar pena diantara telapak tangan 15 detik untuk campuran
2. Lepaskan kertas dan pasang jarum,
Tarik penutup kertas dari pena jarum,
Pasang jarum ke ujung pena insulin,
Lepaskan penutup jarum luar,
Lepaskan penutup jarum dalam
3. Pastikan pena siap
 - a. Putar tombol pemilih dosis di ujung pena untuk 1 atau 2 unit (dosis monoton perubahan tanda dengan berubahnya tombol)
 - b. Pegang pena dengan jarum menunjuk ke atas. Tekan tombol dosis sampai benar-benar sampai menetes. Ulangi jika perlu, sampai insulin terlihat di ujung jarum. Dial akan kembali ke nol setelah menyelesaikan langkah dasar
4. Mengatur dosis
Putar dosis tombol untuk mengatur dosis insulin (anda dapat memutar mundur juga). Pena akan memungkinkan untuk menerima hanya jumlah yang telah ditetapkan.

5. Pilih tempat injeksi

Perut, bagian lengan atas, paha dan bokong

6. Menyuntikkan insulin: Posisikan ibu jari di ujung atas tombol pena dengan tenang untuk terus aman, Dengan lembut mencubit kulit dengan tangan bebas, Cepat masukkan jarum pada sudut 90 derajat. Melepaskan cubitan, Gunakan ibu jari untuk menekan tombol dosis sampai berhenti (jendela dosis akan kembali pada nol). Biarkan jarum di tempat selama 5-10 detik untuk membantu mencegah insulin dari bocor keluar dari tempat injeksi, Tarik jarum langsung keluar dari kulit. Kadang-kadang akan keluar sedikit darah atau terjadi memar adalah normal. Lap dengan tisu atau bola kapas beralkohol, tapi jangan ditekan. Tutup kembali insulin pen



CARA PENYIMPANAN INSULIN

1. Dilemari pendingin (jangan di freezer) tahan \pm 3 bulan
2. Suhu ruangan 28-30C tahan \pm 1 bulan jangan kena sinar matahari